

PRENDRE SOIN DU VISIBLE POUR RÉTABLIR L'INVISIBLE

Renforcez le mieux-être des patients et du personnel
du département de santé mentale



Fondation
Hôpital Charles-LeMoyne

Le + pour votre Hôpital

1 PERSONNE SUR 5

**AURA, UNE FOIS DANS SA VIE,
RECOURS À DES SERVICES
EN SANTÉ MENTALE.**

Il s'agit de nos parents, nos frères,
nos sœurs, nos enfants, nos amis,
nos collègues...

**C'est une réalité qui est plus
proche de nous qu'on ne le pense.**

IMAGINEZ...

...Un lieu où **chaque personne en détresse** est accueillie dans un environnement apaisant, rassurant et propice à la guérison.

...Un lieu où **les proches des patients** se sentent rassurés de savoir leur être cher dans un environnement sécuritaire et bienveillant

...Un lieu où **les soignants** bénéficient d'un milieu de travail toujours + à la hauteur de leur engagement et de leur humanité.

Tel est notre projet. Tel est notre engagement. À la demande des équipes en santé mentale, la Fondation Hôpital Charles-LeMoyne s'est engagée à recueillir 1,5 million \$ afin d'améliorer le mieux-être des patients et du personnel du département de psychiatrie de l'Hôpital Charles-Le Moyne.

**AIDEZ-NOUS À AMÉLIORER LE
BIEN-ÊTRE DES PATIENTS ET DU
PERSONNEL EN PSYCHIATRIE**



LE SAVIEZ-VOUS ?

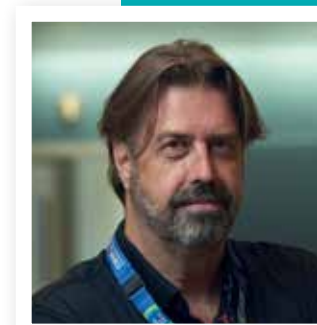
L'environnement de soins a un impact sur la durée de séjour et le rétablissement d'un patient.

Avec 89 lits, le département de santé mentale est la plus importante unité de psychiatrie au sein d'un hôpital général au Québec et le 2^e plus grand centre d'hospitalisation en santé mentale après l'Institut Douglas. Pourtant, ses installations datent de 1977. Les espaces sont fonctionnels, mais peu adaptés aux besoins actuels en santé mentale.

Nous voulons que chaque personne qui franchit les portes du département se sente accueillie, en confiance, respectée.

Ensemble, c'est ce que nous pouvons bâtir.

« Quand on prend soin du visible, on contribue à guérir l'invisible. Un environnement sain, beau et sécuritaire devient un partenaire du rétablissement. Il donne du courage à celles et ceux qui luttent, du réconfort à leurs proches, et de l'énergie aux soignants. »



Martin Tétreault
Directeur des programmes
Santé Mentale, Dépendance
et Itinérance



MAINTENANT

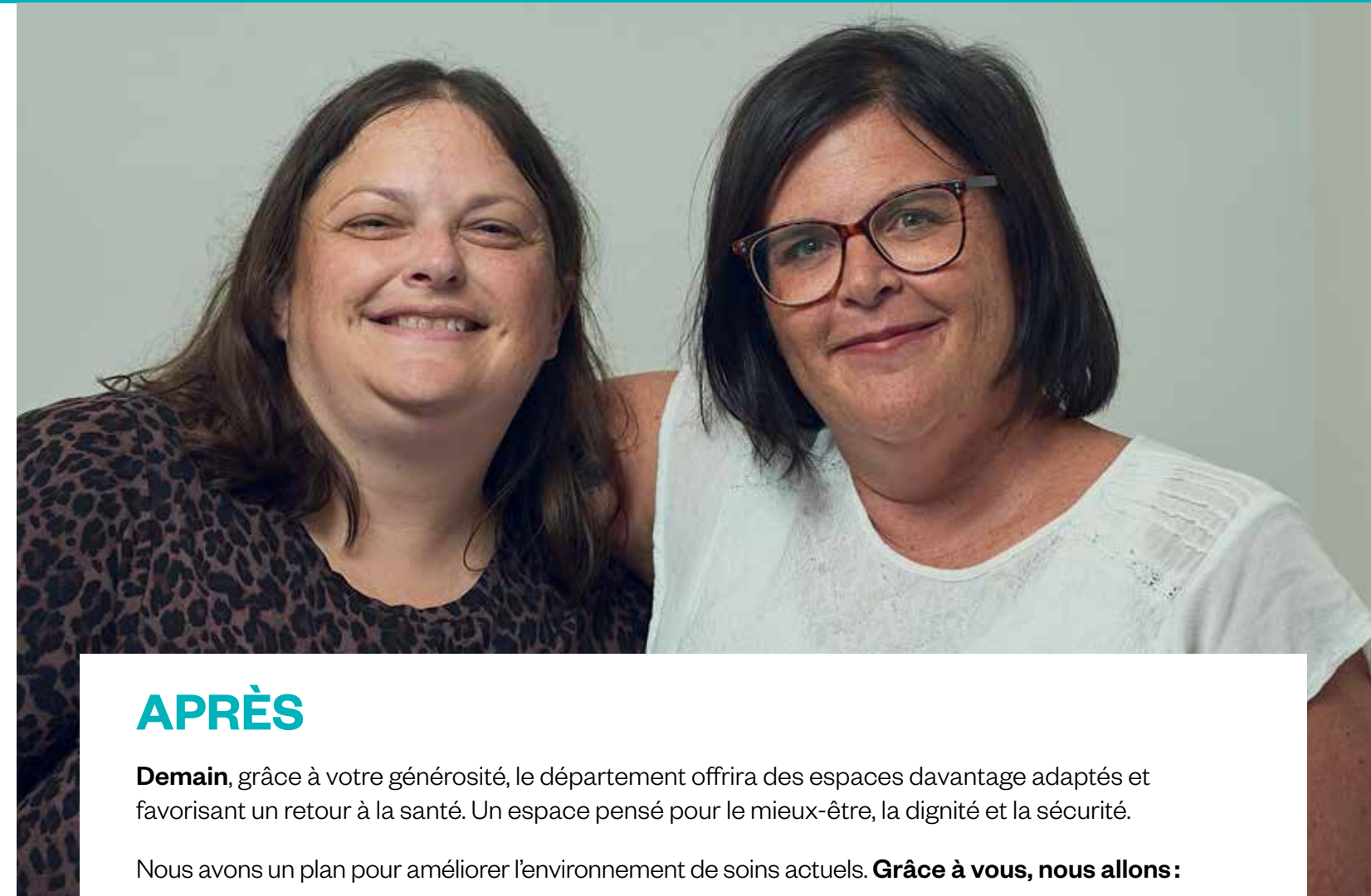
Aujourd'hui, le Département de santé mentale accueille chaque année des centaines de patients avec compassion et professionnalisme. Il abrite **trois unités distinctes**, chacune avec une mission essentielle :

- + **L'unité des jeunes adultes (18-35 ans) :** spécialisée dans les premiers épisodes psychotiques, cette aile joue un rôle déterminant dans le parcours de vie de nombreux jeunes ;
- + **L'unité de gérontopsychiatrie** accueille des aînés vivant des enjeux de santé mentale complexes, souvent combinés à d'autres problématiques liées au vieillissement ;
- + **L'unité polyvalente** regroupe une clientèle adulte diversifiée, incluant des personnes aux prises avec des troubles graves, des dépendances ou en détention.

Dans ces trois secteurs, les soins sont d'une qualité remarquable, portés par des équipes hautement qualifiées. Les soins offerts permettent de réduire l'état de crise et de stabiliser la personne durant la phase critique de leur maladie afin de faciliter leur retour dans la communauté. Mais, si les standards de soins ont évolué, les lieux, eux, n'ont malheureusement pas suivi le même rythme que la pratique.

Ils ont besoin de votre amour !

AUJOURD'HUI, VOUS AVEZ UNE OPPORTUNITÉ EXTRAORDINAIRE DE TRANSFORMER L'EXPÉRIENCE DE SOINS DE CENTAINES DE PATIENTS.



APRÈS

Demain, grâce à votre générosité, le département offrira des espaces davantage adaptés et favorisant un retour à la santé. Un espace pensé pour le mieux-être, la dignité et la sécurité.

Nous avons un plan pour améliorer l'environnement de soins actuels. **Grâce à vous, nous allons :**

- + Remplacer du mobilier pour renforcer la sécurité des usagers ;
- + Améliorer l'éclairage et les couleurs pour favoriser l'apaisement ;
- + Rénover les salles de bains et les chambres pour créer un environnement de vie accueillant ;
- + Réaménager les aires communes pour favoriser la réhabilitation ;
- + Créer un espace extérieur adapté à la thérapie et à la détente ;
- + Aménager une salle d'exercice ;
- + Offrir des activités de réadaptation grâce à l'intégration de partenaires communautaires et de techniciens en loisirs ;
- + Revisiter l'environnement de travail pour qu'il soit réconfortant, ergonomique et attrayant pour les employés.

**CE N'EST PAS UN LUXE.
C'EST UNE NÉCESSITÉ.**

« On ne fait pas juste y travailler. C'est ma vie ici. Et je rêve d'un lieu qui reflète tout l'amour qu'on met dans nos soins. »

- Infirmière

**VOICI L'ÉQUIPE DE SOIGNANTS ET DE SPÉCIALISTES
UNIS AUTOUR D'UNE MÊME MISSION DE CŒUR.**

VOS DONNS VONT LOIN.

Grâce à l'engagement quotidien de dizaines de psychiatres, d'infirmiers, de préposés, d'intervenants et de partenaires communautaires, chaque geste posé au département de santé mentale porte la marque de la bienveillance et du dévouement.

Ils prennent soin de la santé mentale avec humanité, dans des conditions parfois difficiles — mais toujours avec le cœur.



**ÊTES-VOUS PRÊTS À ÉCRIRE
L'HISTOIRE AVEC EUX ET LES AIDER À
AMÉNAGER LES MILIEUX DE VIE À LA
HAUTEUR DE LEUR MISSION ?**

PRENEZ SOIN DU VISIBLE POUR RÉTABLIR L'INVISIBLE

L'hospitalisation est souvent perçue comme un choc pour celles et ceux qui la vivent. Pour la majorité d'entre eux, il s'agit d'un premier contact avec le milieu hospitalier — et plus précisément avec la psychiatrie. Il est donc crucial que cette première expérience soit positive, afin qu'ils se sentent suffisamment en confiance pour y rester et revenir chercher de l'aide en cas de récurrence ou d'un nouvel épisode.


La recherche soutient que l'environnement affecte la santé et le bien-être des patients. Le milieu de soins joue un rôle central dans la guérison du corps, du cœur et de l'esprit du patient. Les aspects environnementaux tels que la couleur, le bruit, la température, la lumière, les distractions ainsi que la présence des infirmières contribuent de manière significative à leur rétablissement.

Selon une étude suédoise, en psychiatrie précisément, la création d'environnements conçus pour apaiser a entraîné une baisse de 50 % des contentions physiques.

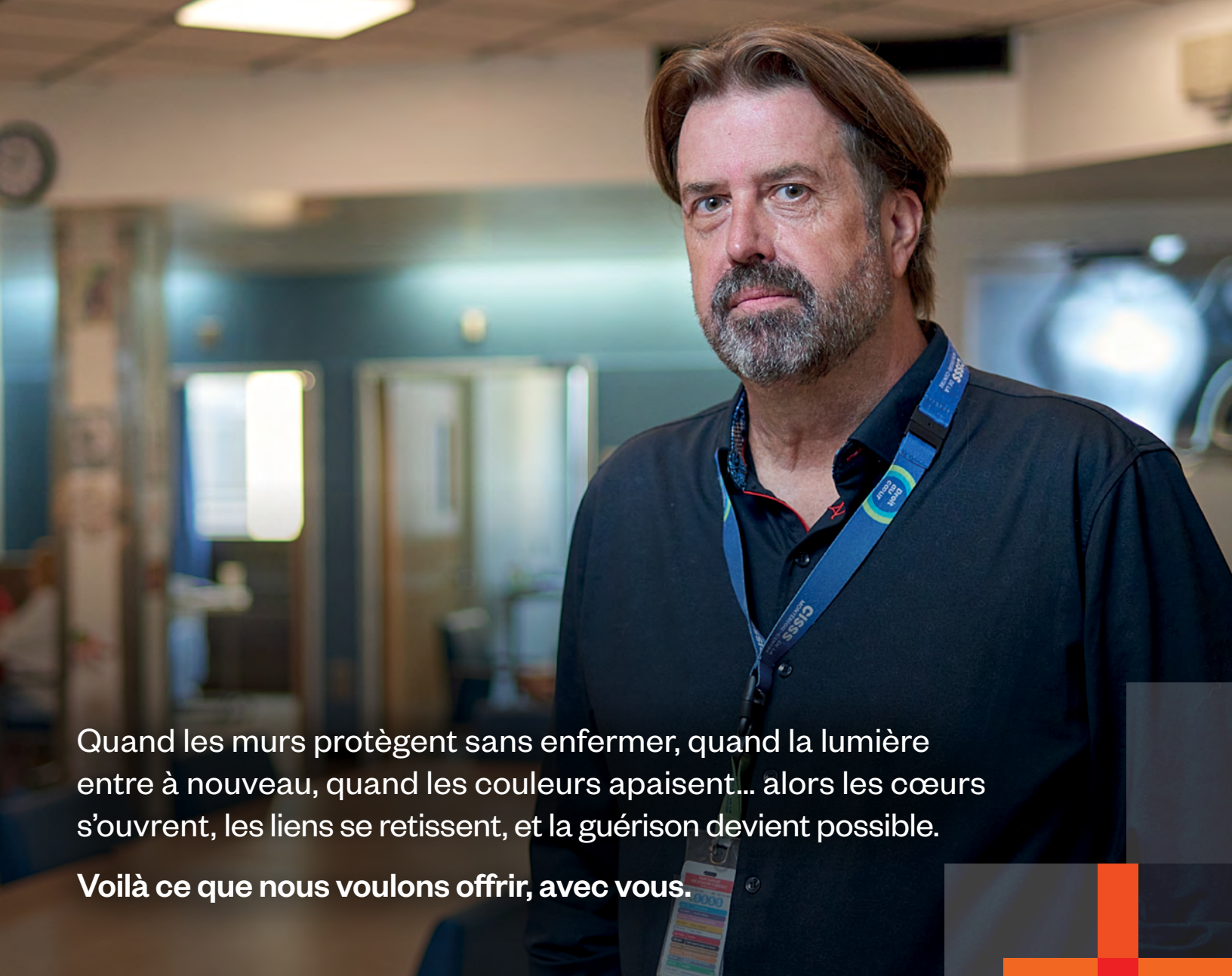
Votre contribution aura un impact direct et mesurable :

- + La modernisation des **3 unités cliniques** du département de santé mentale.
- + Des conditions dignes et sécuritaires pour près de **400 personnes par an** qui restent en moyenne pour des séjours allant de 2 à 3 semaines jusqu'à plusieurs mois.
- + L'amélioration du recrutement et la rétention des **35 psychiatres**.
- + Une meilleure qualité de vie au travail pour **135 membres du personnel**.

C'est **1 500 000 \$** dont nous avons besoin pour transformer l'unité, soit 24 mois de travaux sans interruption de service.



Investissez dans le réaménagement des milieux de vie au département de santé mentale et multipliez les chances de guérison des patients.



Quand les murs protègent sans enfermer, quand la lumière entre à nouveau, quand les couleurs apaisent... alors les cœurs s'ouvrent, les liens se retissent, et la guérison devient possible.

Voilà ce que nous voulons offrir, avec vous.



Fondation
Hôpital Charles-LeMoyne

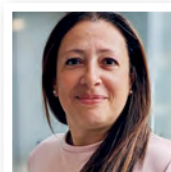
Le **+** pour votre Hôpital

3120, boul. Taschereau,
Greenfield Park (Québec) J4V 2H1
Tél. : 450 466-5487 | fhclm.ca

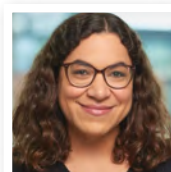


Cliquez sur l'icône pour vivre une immersion sonore unique inspirée du vécu d'une patiente en santé mentale.

**CONTACTEZ-NOUS
AUJOURD'HUI ET CRÉONS
DE L'IMPACT ENSEMBLE.**



Christine Althey
Directrice,
dons majeurs et planifiés
514 553-0331
christine.althey@fhclm.ca



Sandra Dieujuste
Conseillère,
développement philanthropique
514 933-0835
sandra.dieujuste@fhclm.ca